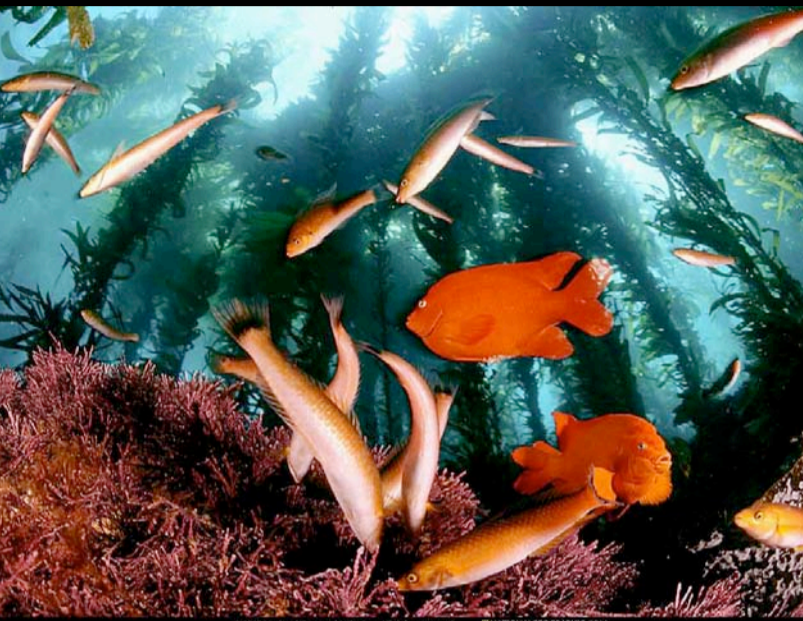




encuentros en la oscuridad

crecimiento personal en grupo



Acción de **autoconocimiento encaminado a dar luz, aclarar, afinar, y liberar.**

Con el tiempo, cuando un armario está lleno y no se lo que tiene dentro, hay desorden. No es eficaz.

Cuando necesito algo, no lo encuentro, cuando quiero guardar una cosa nueva, no hay espacio. A veces decido no volver a abrir el armario...hasta que la situación se puede hacer insostenible. Es necesario un reset, una recapitulación, un limpiar y volver a ordenar. A veces cuesta más pensarlo que hacerlo, que es más simple, pero necesario. Hace falta una buena decisión.

El grupo te deshace para rehacerte. También impone, da miedo, nos expone, pero al mismo tiempo ofrecerá coraje, soporte, comprensión y cariño en ese camino de ir al encuentro de lo más genuino de uno mismo.

Herramientas: el movimiento y la quietud, la respiración, la presencia/ la percepción, la expresión y la creación/ el movimiento auténtico/ la gestalt y la terapia sistémica.

Previo al inicio: **entrevista individual** donde juntos afinar la dirección de tu propio trabajo.

*misterio y manifestación brotan todos de la misma fuente.
A esta fuente se le llama oscuridad.
Oscuridad de oscuridades, he aquí la puerta a toda comprensión.
Lao Tse*

Emma Romeo

terapia sistémica/ constel.lacions familiars/ acompanyament personal, de parella i grup

arte-terapeuta gestalt /constel.ladora familiar i de salut sistémica/creadora dels projecte: "rincones del alma", psicoteràpia integrativa (programa SAT de Claudio Naranjo)/ postgrado en gestalt i atenció/ col.laboradora de l'Institut Gestalt de Barcelona/ formadora de Tai Chi (Tew Bunnag), Qi gong (Alan Bodet), mindfulness (meditació vipassana, Dhiravamsa)/ bióloga. www.rinconesdelalma.com

inscripciones emma@rinconesdelalma.com +34 620 557 588



Otras propuestas 2015-2016

todo sobre mi madre, taller grupal para mujeres. Sanar heridas con la madre, el vínculo interrumpido. Encontrar un mejor lugar de bienestar y paz. 3 sesiones de sábado o 5 de miércoles tarde/ Inicio octubre/ Abierto plazo de inscripción.

constelaciones familiares, una mirada sistémica, rápida y eficaz que contempla un problema liberando nudos e integrando nuestra red de vínculos. Próximo **taller grupal 17 de octubre**. Individual: cita previa.

terapia sistémica, proceso individual y de pareja. Cita previa

Qi gong y atención plena, salud del cuerpo y de la mente. Miércoles de 9.30 a 11h

Copyright © 2015 Emma Romeo, rincones del alma, All rights reserved.

Recibes estos mails porque estás en mi lista de contactos. Si no te interesa recibir información de actividades que hago y/o organizo puedes darte de baja haciéndomelo saber. Gracias.