



# CHI KUNG Y ATENCIÓN PLENA

El **chi kung** es una técnica holística de medicina china que trata de mantener y recuperar el equilibrio global: cuerpo, emoción, mente y espíritu en relación a nuestro entorno. La **atención plena o mindfulness** aporta la disciplina para permanecer centrados y en calma.

**Sesiones todos  
los miércoles  
de 9:30 a 11:00h**

Inscripciones: 620 55 75 88  
[emma@rinconesdelalma.com](mailto:emma@rinconesdelalma.com)

Sesiones	semanal
Día	miércoles de 9:30 a 11:00h
Inicio	23 de setiembre
Conducidas por	Emma Romeo
Espacio	Espai TCI c/ Bruc 149, baixos Barcelona
Precio	50 euros / mes



**Espai TCI**  
Terapia corporal integrativa

c Bruc 149, Baixos | 08037 Barcelona | 93 119 09 88  
[info@espaitci.com](mailto:info@espaitci.com) | [www.espaitci.com](http://www.espaitci.com)