

# Rincones del alma



Programa del 18 al 24 de agosto 2012

**18, sábado 17h**, llegada, **18h, presentación**. Aterrizaje y abordaje. Presentación del trabajo y del equipo. Encuentro con el bosque, la naturaleza, la tierra, sus habitantes. Encuentro con otros. Encuentro con la casa.

**19, domingo tomando cuerpo, habitándome.**

“Y al callar la mente es posible experimentar la presencia del espacio interior, que es la tierra firme del ser”

**20, lunes desprendiéndome.**

**Mañana:** acercarnos a ese lugar de vacío donde todo deja de Ser, donde todo Es. Su verdad nos mostrará lo que ya no sirve y el darnos cuenta, soltar. Al encuentro de mi otredad. (trabajo grupal)

**Tarde: rincones.** Espacios creativos abiertos para profundizar en el encuentro con uno mismo y ahondar en la expresión de: ¿qué está muriendo en mí? ¿Qué necesito liberar en mí? ¿A qué digo basta? Liberando espacios interiores. (trabajo individual en grupo)

**21, martes dejando morir.**

¿Qué es morir sino erguirse desnudo?. Un acto de fe y entrega a algo más grande. Unión de nuestra alma con la Gran Alma que sostiene y contiene a todos. (trabajo grupal)

**Noche: (in)permanencia 02**, un proceso de búsqueda, creación e improvisación con el sonido y el cuerpo

**22, miércoles renacer**

**Mañana:** renacer desde el movimiento. (trabajo grupal)

**Tarde: rincones.** Espacios creativos abiertos para adentrarse en lo propio a través del encuentro con uno mismo y la expresión: ¿Qué nace en mí? ¿Qué necesita nacer en mí? ¿Qué quiere surgir? (trabajo individual en grupo)

**23, jueves dejando nacer**

**Mañana:** explosión de vida. Vida de mi vida. Vitalidad, expansión y contracción, respiración del ser, el gozo del bailar, del con-tacto contigo y con el grupo.

**Tarde: integración.** ¿qué percibiste que quieras nombrar para enriquecer la cosecha de estos Rincones del Alma?

**Noche: diálogo con los artistas**

**24, viernes cierre. Acción artística conjunta.**

cada mañana de 8 a 9h despertar desde el cuerpo: chi kung, conciencia corporal, danza...

**precios:** en la casa: 425€, en tienda: 370€

**reservas:** [emascarbo@terra.es](mailto:emascarbo@terra.es)

[www.mascarbo.com](http://www.mascarbo.com)

## Equipo 2012

### **Equipo de Acompañamiento**

*Facilitadores del proceso individual de cada participante y de la acción grupal. Entre la propuesta y la entrega, silenciosos...o ruidosos, dispuestos a abrir el espacio y fluir para que el alma llegue.*

**Ayako Zushi**, profesora conciencia corporal, movimiento creativo, Tai chi y Qi Gong.

**David Chevalier**, arterapeuta, biodanza, pintor. dedicado al proceso creativo y artístico, profesor de dibujo en escuelas de diseño, IED y Eina.

**Emma Romeo**, profesora de Tai chi y Meditación vipassana, arterapeuta gestáltica, formada en el programa SAT, gestora y directora de Mascarbó. Creadora de Rincones del Alma.

**Ernest Testus**, pintor, terapeuta y arterapeuta gestáltico, co-director de la eaM (escuela de arterapia del mediterráneo), co-director de la Clau-arterapia.

**Fina Morera**, terapeuta gestáltica, formada en el programa SAT. Escritora y profesora de yoga. Postgrado en cuerpo y arte.

**Francis Elizalde**, psicoterapeuta en Bilbao. Didacta en formaciones de Terapia Gestalt. Usuario de los programas SAT. <http://www.anochecuardodormia.blogspot.com/>

**Jacint Ramió**, terapeuta humanista, analista del proceso grupal, diplomado en Creatividad, acompañante Personal, facilitador de la percepción, la intención y la acción para la transformación.

**Pere Juan**, psicólogo, psicomotricista, técnico de lenguajes expresivos. Creador del proyecto "La Caseta" para acompañar a niños y niñas desde el respeto a sus necesidades.

**Xenia Ros**, profesora de Qi Gong, Tai chi, terapeuta de Shiatsu, acompaña al nacimiento consciente (doula) y transmite la práctica de Alquimia femenina en círculos de mujeres.

### **Equipo Arte en acción en la naturaleza**

*Artistas permanentes que crean movimientos, sonidos, gestos, reflejo de lo que en el grupo va pasando. Mirada-espejo del alma.*

**Ariadna Pujol**, documentalista, creadora audiovisual, practicante de meditación vipassana.

**Ira Vonnegut**, consultora de Feng Shui. Realiza limpiezas energéticas (Space Clearing). Artista-esculturas móviles. Instaladora de sistemas de energía solar y eólica. Vive en el campo y cultiva olivos.

**José Arias**, pintor. El uso de la técnica del vertido permite que el azar y la materia intervengan directamente en el proceso creativo: la naturaleza se pinta a si misma. Contemplo y participo.

**Tat**, pintora, escritora, creativa. Terapeuta y arterapeuta gestalt. Formadora de arterapeutas en la eaM. Iniciada el año 1986 en Surat Shabd Yoga (Yoga de la Luz y el Sonido). Autora de "Los Chakras – Mandalas de energía". Creadora de "Armonic trans Dance" [www.artdetat.com](http://www.artdetat.com)

### **Acciones en la naturaleza**

*Artistas que vienen y van. Actos-poema. Relámpagos de luz, reflexiones personales que nos dejan una mirada siempre diferente.*

**Gerard Torrent**, artista plástico, músico y profesor de Tai Chi y Qi Gong. "**la barca, morir antes de la muerte**"

**Mireia Chalamanc**, arte del movimiento, dirección escénica, actriz: "**(in)permanència 02**"

**Montse Seró**, artista de diferentes disciplinas, ceramista, esculturas de gran formato, arte de acción y poesía visual incluyendo proyección audiovisual, elementos cerámicos y expresión corporal: "**l'ànima blava**"

**Xguix**, artista visual y sonoro: "**(in)permanència 02**"

**Mireia Zantop**, (Performance Art). Formación: Bellas Artes, pintura/grabado, danza/expresión corporal y percusión. Profesora, coordinadora y miembro de colectivos creativos. Artista conjugadora de artes visuales y efímeras: "**meiOUsi 1:1=1x1 metAMORfase**"

## Otras propuestas de Rincones 2012

### **1-Encuentros con abuelos y abuelas, esas voces olvidadas, charla-coloquio, 11 de agosto, 10 de noviembre** (personas sin determinar, os informaremos)

Reunimos a 2 o 3 abuelos, abuelas, gente corriente que pese al olvido social mantienen su sabiduría y quieren compartir sus vivencias, su experiencia de vida, sus dificultades, sus recuerdos, sus alegrías, sus canciones, sus cuentos, sus miedos y alegrías... sus consejos.

**17h, 8€** (opción cena +12€)

### **2-Integrando la muerte en la vida, conferencia y taller, 7 de octubre**

**Tew Bunnag**, desde 1975 profesor de **Tai chi y meditación**. Desde el 2000 forma parte del **equipo del Mercy Center y The Human Development Foundation**, centro de acogida y ayuda a personas desfavorecidas en los arrabales de Bangkok, siendo actualmente uno de sus directores. Empezó entonces **acompañando a adultos y niños en el proceso de su enfermedad y muerte** y desde hace 5 años da **cursos y conferencias sobre el Morir** tanto a profesionales de cuidados paliativos, universitarios y otros interesados: Hospital Universitario de Elx (Alicante), Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) en Mallorca, Hospital Santa María en Lisboa, Barcelona y Girona, así como en Grecia e Inglaterra. Sigue trabajando en Tailandia en el terreno del acompañamiento del SIDA y de la muerte. Escritor.

**10.30-17.30h, 70€** (incluye comida). Una parte importante del dinero es para la Mercy Centre.